

# ネイビーバッグで簡単に解決！！

正しく、賢く、安全に。残薬を再利用しませんか？

## ネイビーバッグってご存じですか？

ネイビーバッグとは横須賀市と協力して、横須賀市薬剤師会が残薬解消のために皆様に無償でお配りしている紺色のバッグです。

横須賀といえば海のイメージがあって、ネイビーバーガーのような名物もあります。

そこでこのバッグは横須賀らしいものにしようと名前や色、デザインを決めました。

私たちはこの事業を「ネイビーバグプロジェクト」と呼び、多くの方が、このネイビーバッグ使う人（ネイビーバグラー）が増えることを願い、市民の皆様、医療・福祉・介護・行政の方々のご理解、ご協力を得てこの活動をしております。早くもネイビーバッグをお配りしてから5年がたちます。NHKをはじめとして様々なメディアで取り上げられました。

横須賀中央のYデッキや地域の会合、福祉・介護の方々を通じて1万枚以上のバッグを市民の皆様にお配りしました。薬と健康の週間をはじめ様々なイベントでお話をさせていただく機会も得ることができました。おかげさまで回収したお薬を正しく利用して年間数百万円の無駄を省くことができました。

ネイビーバッグはお近くの薬局やかかりつけの薬局で無料でお配りしています。

お声をかけていただければいつでもお渡しできます。

またこちらから声をかけさせていただく場合もあります。

ネイビーバッグの目的、主旨をご理解の上、ご利用いただければ幸いです。

どうぞよろしくお願いいたします。



## 残薬って何？

ご自宅に、残薬をためこんでいませんか？

### \* 残薬とは？

飲み忘れなどで、少しずつたまってきたお薬のことを言います。



### \* 横須賀市の残薬って、どのくらい？

1 か月間の調査※1 で、一部の薬局へ持ってきてくれた残薬を数えると 16,000 錠！  
金額にすると、横須賀市全体で年間 1,700 万円近くになります。

※1 2021 年 2 月の調査

### \* 残薬を薬剤師と一緒に管理しましょう

残薬がたくさんある人は、①病気が悪化する ②医療費が高くなる という医学論文があります。どちらも防ぎたいですね。残薬はたくさん溜め込んでしまう前に、薬剤師に見てもらいましょう。薬剤師は、ただ「お薬はしっかり飲みましょう」と言うだけではなく、飲めていない状況や体調について確認して、医師と共に最適な処方考えます。

## ネイビーバッグの使い方は？

ネイビーバッグとは処方された薬の残っている分を入れて病院や薬局に持っていくための袋です。

毎日飲んでいる薬の中で朝の分はきちんと服用できるけど、昼や夕の分は時々忘れることがある、ということを経験している方は多いのではないのでしょうか・・・

同じ処方内容で何年か服薬を続けていると、塵も積もれば山となることで昼の分だけが多く余計な分が出ていることがあります。これが残薬に当たります。

薬が余ってしまったが、医師には伝えにくいときもあると思います。そんな時、ネイビーバッグをご利用していただきたいのです。

残薬をこのバッグに入れて、かかりつけの薬局に持ち込んでいただくと、薬剤師は薬の種類や数量、効能、過去に飲んでいた薬などを調べ適切な対応をいたします。

いつも飲んでいるお薬でまだまだ期限も大丈夫、飲んでも安全と確認できた場合は、薬剤師がかかりつけの医師と連絡を取り、次回の処方箋の日数や内容の調整をするので、安全・安心にお薬を飲んでいただくことができます。

また医療費削減や自己負担金の軽減に繋がることにもなります。

病院や薬局に行くときには持っていくものも色々あると思います。

お財布、携帯電話、家の鍵、保険証、診察券などなど、その中で持っていく残薬を入れる袋にネイビーバッグをご利用下されば幸いです。

時にはちょっとお買い物に行くときの袋にネイビーバッグを利用しても良いでしょう。

お近くの薬局にて無料で貰えますので、ご興味ある方は薬局で一言お声がけしてみてください。

(※あくまで【再利用】することが目的のため、【返金】をする訳ではありません。)



## ネイビーバッグでポリファーマシーを解消！！

---

**ポリファーマシー**は、「Poly(複数の)」+「Pharmacy(調剤)」という言葉からなるように、多くの薬を飲むこと(多剤併用)で生じる問題のことを一般的に言います。

何種類以上の薬を飲んでいるとポリファーマシーに該当するかという定義はありません。薬以外にも健康食品やサプリメントを多く飲むことで問題が起きることもあります。この問題には、単に薬が多すぎてきちんと飲めないということだけでなく、多くの薬の服用により薬同士が相互に影響を及ぼす危険性も増え、有害事象が起きることもあります。

有害事象の例として、薬が効きすぎたり効きにくくなったりすることや、薬本来の目的とする効果と異なる眠気やめまい、便秘などの思わしくない作用(副作用)が起きることがあります。

ネイビーバグプロジェクトでは、ネイビーバグを活用して残薬や服用薬を確認し、ポリファーマシーを解決することも目的としています。

## お問い合わせ先

横須賀市薬剤師会 事務局 TEL.046-823-8832