

ご夫婦

ご家族

お友達

おひとり

どなたでも!

# 薬と健康 の週間



日時 **11/8(日)** 11:30-14:30 ※受付開始11:30 閉場15:00

会場 **ヴェルクよこすかホール** ※講演はありません

参加費  
**無料**

- 予約不要 -

## お薬相談

ご自身やご家族のお薬で気になること、  
何でも薬剤師へ相談ください。



電子版お薬手帳もOK

## 測定会

血圧・身長・体重

心と体のバランス

血管年齢

血糖値

肌年齢

各種測定ができます。

**自分の身体を知る機会!**



※測定できる内容が変更となる可能性があります  
※混雑状況によって時間内に受付終了とさせて頂く場合があります

## 栄養相談

高血圧・糖尿病・摂食嚥下  
などへの対策&レシピを  
管理栄養士に相談できます。



横須賀地区栄養士連携協議会

## 感染対策とハンドケア

お肌の保湿対策  
医薬部外品スキンケア

サンプル  
配布



※サンプル数には限りがございます

健栄製薬

## ヨーガ療法体験



痛みやストレスの  
軽減が座ったまま  
簡単にできます。

yoga aosora 主宰  
薦海そのこ先生



## 内服薬嚥下障害かも!?

お薬が飲み込みにくいと  
感じることはありませんか?



横須賀市薬剤師会 摂食嚥下委員会

## ネイビーバック配布



ご自宅に残っているお薬(残薬)を  
有効活用しましょう!

会場 ※駐車場有料



横須賀市日の出町1-5

## 主催・問い合わせ先

一般社団法人  
横須賀市薬剤師会

〒238-0006 横須賀市日の出町2-3-2  
☎ 046-823-8832 ☎ 046-827-4559  
HP <https://y-pa.or.jp/> ✉ [y-pa@beach.ocn.ne.jp](mailto:y-pa@beach.ocn.ne.jp)

ホームページは  
こちら

